

Menú Pesca Saúde

Camping Baldaio (Carballo)

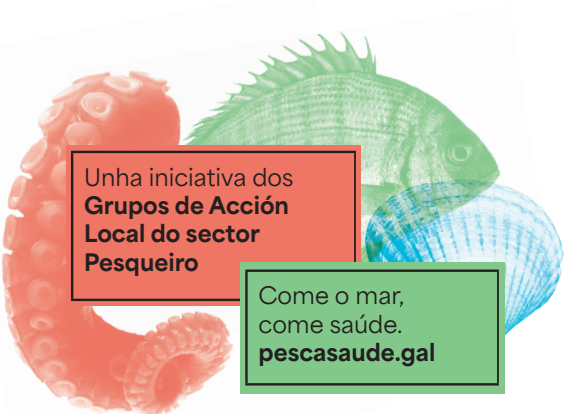
Peixe sapo con ameixas

Inclúe: pan, sobremesa e bebida

Prezo: 32 € por persoa

PROPIEDADES NUTRICIONAIS

O peixe sapo é un peixe branco de baixo contido en graxa que destaca pola súa achega de proteínas de alto valor biolóxico e minerais como fósforo, potasio e selenio. As ameixas complementan o prato cunha achega especialmente interesante de ferro, vitamina B12 e zinc, nutrientes relacionados coa formación normal de glóbulos vermellos, o transporte de osíxeno e o funcionamento normal do sistema inmunitario. Unha combinación que reúne nun mesmo prato as propiedades nutricionais do peixe branco e dos moluscos bivalvos.



Unha iniciativa dos
**Grupos de Acción
Local do sector
Pesqueiro**

Come o mar,
come saúde.
pescasaude.gal